Ellla

کاتالوگ معرفی و نحوه استفاده از محصولات

ممنونیم که مراقب زیبایی هاتون هستین

Elllagift

فهرست

۱. نکات قبل از شروع روتین پوستی

۲. مراقبت از مو

۳. ضد لک

۴. جوانسازی

۵. ضد جوش

۶. دور چشم

۷. مراقبت از پا

۸. منافذ باز

۹. پکیج جلبک اسپیرولینا

۱۰. کمر،باسن و کل بدن

۱۱. آبرسان و پوست خشک

۱۲. پوست چرب

۱۳. سرم ها

۱۴. پَن های شوینده

۱۵. روغن ها

۱۶. پک اگزما

۱۷. آرایشی و سایر محصولات

۱۸. بخور ها

۱۹. طرز استفاده و نگهداری از محصولات

آماده سازی و ترتیب استفاده از مواد برای روتین پوستی خانگی

بسیار مهم

هر محصول گیاهی یا شرکتی قبل از استفاده روی پوست داخلی بازو تست شود تا مطمئن شوید به آن ماده حساسیت ندارید.
اگر تا به حال روتین پوستی نداشتین و یا پوست خیلی حساسی دارید ،محصولات جدید را به آرامی وارد روتین پوستی خود کنید.
لازم نیست همه محصولات با هم استفاده شوند ،در این صورت ممکن است پوست واکنش نشان دهد.
(مثال:اگر ۵ محصول جدید گرفتین،ابتدا روی بازو تست کنین سپس روزی یک محصول را در هفته اول بزنین،در هفته بعد روزی دو محصول و به همین ترتیب ادامه دهید.) در هفته اول همه محصولات را نیم الی یک ساعت بعد از مصرف با تونر از روی پوست خود پاک کنین تا باز مطمئن شوید به مواد درمانی داخل محصول حساسیت ندارید.

نکته اول

بهترین نتیجه از درمان خانگی رو شما در سن بیست تا چهل سالگی میبینین.
بعد از چهل سال درمان خانگی به تنهایی تمام مسائل پوست شمارو حل نمیکنه چون چروک ها به تدریج عمیق تر میشن، لک ها سر سخت و قدیمی میشن و کلاژن سازی پوست قطع میشه.
شما در کنار روتین خانگی به فیشال یا در مواردی به دلخواه، به انجام کار تهاجمی نیاز دارید.
ولی روتین خانگی در هر سنی اولین پله ی داشتن پوستی سالم هست و از واجباته.
برای هر کار درمانی و روتین پوستی
باید لایه های مرده رو از پوست برداریم تا به راحتی مواد موثره رو به لایه های زیرین پوست، جایی که رگ های خونی داره و سلول جدید تولید میشه برسونیم.

نکته دوم

بعد از پاکسازی ،از هر ماده ای که استفاده میکنین باید ماساژ بدین تا از لایه اول به لایه های زیرین برسه و اِلا درمان اتفاق نمیفته.

نکته سوم

اولین مرحله تغییر شویندتون به شوینده درمانی و مناسب پوستتون باید باشه برای شروع روتین حداقل هفته ای یک بار بخور مناسب پوستتون لازمه و اِلا اثر مواد نصف حتی کمتر میشه چون منافذ تمیز و پاک نمیشن.

روتین کامل پوست

۱.پاک کردن صورت با میسلار واتر
چه آرایش دارید چه ندارید حتما صورتتون رو با میسلار واتر پاک کنین تا آلودگی ها و مواد آرایشی از منافذ بیرون بیاد.
۲.شستن صورت با شوینده مناسب پوستتون
۳.زدن تونر برای تنظیمph
۴.گرفتن بخور (روش صحیح بخور گرفتن در پایان مطالب گفته شده)
۵.استفاده از ماسک
۶.پاک کردن ماسک و استفاده از سرم
۷.بهتره بعد از یک ربع سرم رو با تونر پاک کنین،به خاطر اکتیو های قوی بعضی از پوستها در بلند مدت به سرم ها حساسیت نشون میدن.اگر بعد از یک ربع احساس کشش و خشکی روی پوست داشتین حتما در این مرحله سرم رو با تونر پاک کنین.
۸.کرم ها و ژل های درمانی
۹.روتین دور چشم
۱۰.یک ساعت صبر کنین تا مواد جذب پوست بشن و بعد استراحت کنین و یا ضد آفتاب بزنین و آرایش کنین.

آیا درمان قطعیه؟

یکی از راه های رسیدن به پوست و موی ایده ال روتین خانگی هست.
درمان وقتی کامل میشه که سبک زندگی شما هم تغییر کنه.

فاکتور های اصلی که در مسائل و مشکلات پوستی نقش های منفی و مثبت زیادی دارند:

غذای مناسب
آب کافی
ورزش
سیگار و الکل
ضد آفتاب
چکاپ سالیانه و چک کردن وضعیت کبد،روده،رحم،تخمدانها،هورمونها،ویتامین ها،تیروئید و...
پاکسازی بدن
فیشیال ماهیانه
وضعیت خواب
جنس روبالشتی
شستشو روبالشتی
سطح استرس
مصرف برخی داروهای اعصاب ،بارداری یا دارو های کورتن دار
میزان استمرار و صبوری در روند درمان
و هزاران فاکتور دیگه در داشتن پوست ایده ال شما تاثیر داره.
پس اگر از یک ماده دارویی چه گیاهی چه شیمیایی استفاده کردین و نتیجه نگرفتین فقط مشکل از اون ماده نیست
لطفا همه جوانب رو بررسی کنین.چیزی که برای ما معجزه میکنه اون کرم یا شخص پزشک نیست،در قدم اول خودمونیم❤

جوانسازی،لیفت،رفع چروک

محصولات

- کرم کلاژن ساز:دارای کلاژن،الاستین،الوورا،روغن های جوانساز مانند هسته انار،جفت بلوط،شترمرغ و...و ویتامین E
- سرم لیفت:دارای عصاره گیاهان جوانساز و محلول ضد چروک و ویتامین
- ماسک کف دریا:روشن کننده و سفت کننده پوست و جمع کننده منافذ
- روغن میکس لیفت : روغن های هسته انار،جفت بلوط،میوه نسترن،جوانه گندم و...
- پن شوینده جوانساز
- نکات
- جوانسازی پوست را به طور ملایم از ۲۵ سالگی و به طور جدی از ۳۰ سالگی شروع کنین
- ماساژ روزانه صورت حتی برای پنج دقیقه روند پیری و شل شدن پوست را به تاخیر میندازد.
- هنگام کار تا جای ممکن سر را پایین نگه ندارید.
- سیگار،آفتاب و استرس باعث پیری زودرس پوست شما میشود.
- اگر بافت عضله شما شل شده باشد درمان خانگی به تنهایی کافی نیست.
- برای تاثیر بیشتر محصولات قبل از زدن ماسک هفته ای یک بار بخور استفاده کنین.
- راهنمای استفاده از پک گیاهی بخور در آخر دفترچه.

نحوه استفاده

تا روزی دو بار روی پوست تمیز ابتدا چند قطره سرم لیفت را که خوب تکان دادین ماساژ دهید و بعد از ده دقیقه صورت رو با تونر و یا آب پاک کنین.

سپس مقدار کمی کرم کلاژن را روی صورت ،گردن و حتی دست ها خوب ماساژ دهید.

هفته ای سه شب صورت را با روغن میکس جوانساز و آیس بال خنک به مدت ده دقیقه ماساژ دهید.

اگر پوست چربی دارید بعد از ماساژ حتما صورت را بشورید در غیر اینصورت نیاز به شستشو نیست.

روزی یک بار مخصوصا قبل از استفاده از ماسک و بخور صورت را با پن لیفت بشورید.

هفته ای یک الی دو بار بخور بگیرید و روی صورت ماسک کف دریا بگذارید و بعد از نیم‌ساعت صورت را بشورید.

بعد از ماسک ها حتما کرم آبرسان بزنین.

مراقب از مو

لیست محصولات

- اسپری دو فاز : آبرسان،رفع وزی و الکتریسیته،گره باز کن،تقویت ساقه و ریشه
- شامپو ارگانیک: برای موی چرب و خشک،با عصاره های ضد ریزش و شوره و مولتی ویتامین
- سرم مو بعد از حمام: قویترین محلول ضد ریزش و رویش مجدد گیاهی،همراه ویتامینb5 و عصاره گیاهان رزماری، مورد،حنا و... روغن آرگان بعد از حمام: نرم کننده،جلوگیری از شکستن مو و رفع موخوره
- ماسک مو قبل از حمام: تقویت کننده و احیا کننده قوی مو آسیب دیده و رنگ شده،قطع ریزش مو،قطع موخوره، شفاف کننده و مغذی مو برای رشد مجدد
- روغن نارگیل قبل از حمام: تقویت ساقه مو
- روغن تقویتی قبل از حمام: ترکیبی از نه روغن درمانی نخود،حنا،مورد،رزماری،دم اسب و ... برای رشد مجدد و قطع ریزش و تقویت پیاز مو

نکات

- درمان و تغذیه مو

بعد از بررسی های مسائل داخلی بدن مثل برطرف سازی اختلالات هورمونی،استرس ها،مسائل کبدی و بیماری های خاص و یا شپش و قارچ شروع به رسیدگی و درمان میکنیم.

در نظر بگیرید ریزش های ژنتیکی رو فقط میشه تا حدی کنترل کرد.

نکات مهم

- ❤روسری و شالهای سبک بگذارید
- ❤موهاتون رو محکم نبندین
- ❤حتما صبح و شب شانه بکشید
- ❤شانه و برس فقط چوبی باشد
- ❤روبالشتی ساتن باشد
- ❤لطفا از شامپوی مناسب با جنس موهاتون استفاده بشه
- ❤ماهی یک بار حتی شده یک سانت از قد مو را کوتاه کنین
- ❤فقط هفته ای دو بار موی سر را بشورید شستن زیاد مو باعث چرب شدن کف سر و سست شدن ریشه مو میشود.
- ❤ موی خیس را با حوله به آرامی نم گیری کنین و با موی خیس نخوابید
- ❤ سشوار، با باد ملایم از فاصله دور باشد.
- ❤ آزمایش های لازم برای چکاپ تیروئید،هورمون ها و ویتامین های بدن حداقل سالانه یک بار انجام شود زیرا در اکثر موارد و علت ریزش مو موارد ذکر شده میباشد.
- ❤ در صورت خارش و پوسته ریزی شدید حتما به پزشک مراجعه کنین زیرا درمان برخی قارچ ها،شپش ها و یا حتی بیماری هایی مانند پسوریازیس باید تحت نظر پزشک انجام شود.

نحوه استفاده

قبل از حمام هفته ای یک الی دو بار مقداری از ماسک مو را به کل سر ماساژ دهید و به مدت دو ساعت کلاه حمام بگذارید تا گرما ایجاد شود. روغن تقویتی را نیز به کف سر بزنین و چند دقیقه با برس چوبی ماساژ دهید تا جریان خون در کف سر را بالا ببرید. روغن نارگیل اصل در دمای اتاق حالت نیمه جامد پیدا میکند در این صورت کمی روغن را گرم کنین تا آب شود و سپس به ساقه مو ماساژ دهید. بعد از دو ساعت در حمام با شامپو ارگانیک موهارو کامل بشورید.

از مقدار کمی نرم کننده و ماسک مو برای ساقه مو استفاده کنین. بعد از حمام نم موها را بگیرید ،سرم را خوب تکان دهید و چند قطره به کف سر بزنین و سپس با برس چوبی سر را شانه کنین. دو الی سه قطره روغن آرگان را به کف دست ها بزنین ،دست ها را به هم بمالید تا گرما ایجاد شود سپس ساقه موهارا ماساژ دهید تا به روغن آغشته شود.

سرم مو و روغن آرگان به فاصله خیلی کم بعد از استفاده جذب میشوند و هیچ چربی به جا نمیگذارند.

سپس با فاصله دور با باد ملایم موهایتان را سشوار کنین.

رفع لک

محصولات

- کرم ضد لک:حاوی روغن های ضد لک،محلول روشن کننده لک، عصاره گل سرخ و...
- سرم ضد لک قوی: حاوی عصاره شیرین بیان،افتیمون،بومادران،منیزیوم،کوجیک اسید و...
- ژل ماسک ضد لک:روشن کننده قوی و آبرسان با اسکراب گلنار فارسی ،خاک سرخ و...
- ماسک پودری ضد لک :حاوی کف دریا،بذر کلم،شاهی،گل سرخ و...
- پن سفیداب: حاوی پودر های سفیداب و نه عدد روغن ضد لک مانند سیب زمینی،زردچوبه،هسته آلبالو و...

نکات

شناختن نوع لک و علت ایجاد لک در نحوه درمان بسیار موثره.

گاهی علت ایجاد لک ها،آفتاب،بارداری،قرصهای جلوگیری از بارداری،قرص های اعصاب،کبد،سیگار کشیدن ،بعضی از بیماری های پوستی و خود ایمنی و ... میباشد.

یادتون باشه هر لکی قابل درمان نیست

بعضی اوقات ما میتونیم لک هارو کمرنگ کنیم مثل کک و مک های مادرزادی.

اگه مسئله شما داخلی باشه ،در صورت قطع استفاده از محصول لک های شما برمیگرده.

نکته دوم

تمام محصولات رفع لک باید شب ها دور از نور استفاده بشن.

سعی کنین محصولات رو مستقیما فقط روی لک ها بزنین.

اگر در هفته های اول احساس کردین لک پر رنگ تر شده طبیعیه درمان رو قطع نکنین.

در طول استفاده از محصولات رفع لک حتما ضد آفتاب و کلاه استفاده شود.

در طول درمان لایه برداری برای لک ها حتما از کرم کلاژن ساز و ژل جلبک استفاده کنین تا سد دفاعی پوست ضعیف نشود.

محصولات فقط برای لک های قهوه ای استفاده شوند،بخش زیادی از لک های قرمز ناشی از زخم ها یا جای جوش به راحتی در مرحله اول با ژل الوورا و یا کرم کلاژن از بین میروند.

حتما مواد قبل از استفاده روی پوست صورت،روی بازو تست شود و برای بار اول روی صورت به مدت خیلی کم گذاشته شود تا مطمئن شوید به گیاهان و روغن های داخل مواد حساسیت ندارید.

برای تاثیر بیشتر محصولات قبل از زدن ماسک هفته ای یک بار بخور استفاده کنین.

راهنمای استفاده از پک گیاهی بخور در آخر دفترچه.

نحوه استفاده

صورت را با پَن سفیداب یا شوینده مناسب بشورید.

هفته ای یک بار ژل ماسک و هفته ای یک بار از ماسک پودری استفاده کنین.

برای استفاده از ماسک پودری مقدار کمی از پودر را با آب به حالت خمیر دربیاورید و روی لک ها قرار دهید.

بعد از نیم ساعت ماسک ها را پاک کنین و کرم آبرسان بزنین.

روزی یک بار از پن سفیداب استفاده کنین و در صورت احساس کشش روی پوست از کرم آبرسان استفاده کنین.

هر شب یک ساعت قبل از خواب ، سرم ضد لک را تکان دهید و چند قطره روی لک ها ماساژ دهید و بعد از ده دقیقه با تونر و یا آب پوست را تمییز کنین و کرم ضد لک بزنین و خوب ماساژ دهید.

کرم نیاز به شستشو ندارد.

در طول روز دو بار از کرم کلاژن و ژل جلبک برای تقویت سد دفاعی پوست و کرم ضد آفتاب برای جلوگیری از پررنگ تر شدن لک ها استفاده کنین.

پک رفع جوش

محصولات

- ژل ضد جوش
- صابون ضد جوشهای التهابی و چرکی
- صابون جوش های عمومی
- صابون زغال جوش های زیرپوستی
- ماسک پودری ضد جوش
- ماسک پودری رفع جای جوش
- ژل ماسک زغال،سفیداب
- سرم نیاسینامید و ویتامین سی ضد جوش

نکات

علت ایجاد جوش رو بررسی کنین.

چربی بالای پوست،آلودگی محیط،رویالشتی آلوده،استرس،عادت ماهیانه،تغییرات هورمونی،سن بلوغ،مشکلات روده، مشکلات رحم و تخمدان،بسته شدن منافذ صورت و...همه میتوانند علت های جوش باشند.

لطفا پیگیر درمان داخلی باشید.

برای تاثیر بیشتر محصولات قبل از زدن ماسک هفته ای یک بار بخور استفاده کنین.

راهنمای استفاده از پک گیاهی بخور در آخر دفترچه.

نحوه استفاده

روزی دو بار صورت یا بدن و هر عضوی که جوش زده را با صابون ضد جوش بشورید و در طول مدت درمان جز ضد آفتاب هیچ محصول آرایشی نزنین. از واجبات پک ضد جوش شما،ژل اسکراب میباشد.حاوی محلول کلیندامایسین، کتیرا،اسکراب های گیاهی ضد جوش،عصاره بابونه و چای.

هر شب ده دقیقه مقدار کمی از ژل را به مدت نهایتا یک هفته روی جوش ها ماساژ دهید.

بیرون ریزی برای این ژل کاملا طبیعی میباشد.

بعد از ده دقیقه صورت را آب کشی کنین.

هفته ای سه بار روی جوش ها ترکیبی از ماسک پودری،آب و سرکه سیب را که به صورت خمیر دراوردین به مدت یک ربع استفاده کنین و سپس آبکشی نمایید. بعد از خشک شدن کامل جوش ها برای درمان لک قرمزی جای جوش فقط ژل جلبک،الوورا یا کرم کلاژن ساز بزنین.

برای درمان لک قهوه ای جای جوش ها هفته ای سه بار ماسک پودری را با آب و یا سفیده تخم‌مرغ ترکیب کنین و به مدت نیم ساعت روی صورت قرار دهید و سپس آب کشی نمایید. اگر علت جوش ها،آلودگی‌و یا چربی بالای پوست شماست و یا اکثر جوش ها زیرپوستی هستند حتما از ژل ماسک زغال-سفیداب هفته ای یک بار استفاده کنین.

قبل از ماسک بخور بگیرید و مقداری از ماسک را روی صورت ماساژ دهید و بعد از نیم‌ساعت صورت را بشورید.

هر شب مقدار کمی از سرم نیاسینامید-سالیسیلیک را روی صورت ماساژ دهید تا جای جوش ها کم رنگ شوند

جوش ها خشک شوند و منافذ بسته و در صورت احساس کشش بعد از بیست دقیقه دقیقه صورت را با تونر مخصوص پوست چرب پاک کنید.در غیر این صورت نیاز به آبکشی نیست.و بعد از ده دقیقه صورت را بشورید.

برای رفع لک جای جوش لطفا ،بخش محصولات ضد لک را مطالعه کنین.

نکته مهم

تا جوش ها فعال هستند هیچ گونه درمان ضدلکی انجام نشود.

روتین دور چشم

محصولات

- **سرم دور چشم:** دارای محلول آیلس،جوانساز،روشن کننده و ویتامینه اطراف چشم
- **کرم روز :** جلوگیری از پیری زودرس و خشکی پوست
- **کرم کاکائو شب:** با ویتامین kبالا، پر کننده و روشن کننده قوی
- **کرم جوانساز جلبک اسپیرولینا:** روشن کننده حلقه تیره دور چشم به علت داشتن ویتامین k و جوانساز قوی پوست و رفع چروک پنجه کلاغی
- **کرم رفع پف پلک:** با روغن نمک و ابهل
- **لوسیون رفع میلیا:** مخصوص پوست های چرب و مستعد میلیا
- **ماسک جلبک:** برای رفع میلیا بسیار مناسب است.

نکات

شروع رسیدگی به دور چشم باید حداقل از بیست سالگی باشه.

- چرا روتین چشم؟

تیرگی دور چشم،پف پلک بالا یا زیر چشم،میلیا(کیسه های چربی سفید رنگ اطراف چشم) و چروک های پنجه کلاغی.
ایجاد موارد بالا دلایل زیادی میتونه داشته باشه مثل

چربی زیاد یا خشکی زیاد اطراف دور چشم ،خواب ناکافی،مواد آرایشی نامرغوب،مشکلات کلیه و کبد،وراثت،
سیگار کشیدن،خوابیدن روی صورت،فشار آوردن زیاد هنگام پاک کردن آرایش روی چشم،ماساژ اشتباه اطراف چشم،
با آرایش خوابیدن و...

هنگام استفاده از روتین خانگی حتما به موارد بالا هم دقت کنین.

- اگر پوست چرب دارید بعد از ماساژ کرم ها حتما چربی اضافه آنها را از روی پوست با دستمال کاغذی به صورت ضربه ای بردارید.
- محصولات دور چشم به جز کرم شب را در یخچال نگه دارید.

نحوه استفاده

پوستتون تمیز و بدون آرایش باشه.

در روز نیم ساعت قبل از آرایش کرم دور چشم روزانه رو مقدار کم اطراف چشم ماساژ بدین،و در شب کرم شب رو به مقدار خیلی کم اطراف چشم ماساژ بدین.

در هر دو زمان قبل از کرم دور چشم میتونی از سرم استفاده کنین،سرم را خوب تکان دهید و یک قطره به اطراف چشم بزنین و ماساژ دهید،بعد از یک ربع با تونر سرم را پاک کنین و کرم بزنین.

اگر حلقه تیره دور چشم دارید حتما روزی یک الی دو بار از کرم جلبک برای اطراف چشم استفاده کنین.کرم جلبک علاوه بر تیرگی،چروک های پنجه کلاغی را نیز بر طرف میکند.

توجه داشته باشین که تیرگی های دور چشم بخش زیادیش به ژنتیک برمیگرده و بخش بعدیش به میزان خواب، مصرف سیگار و الکل،استرس،شغل.

مشاغلی که با موبایل و کامپیوتر کار میکنند گودی و تیرگی بیشتری زیر چشم هاشون پیدا میکنند.

دوستانی که پوست چرب دارند و مستعد میلیا هستند به جای استفاده از کرم کاکائو که چربی بالایی داره باید از لوسیون دور چشم استفاده کنند.

یکی از روش های درمان خانگی میلیا،پاکسازی اطراف چشم با عرق بابونه و پنبه است.

پا قلب دوم
رفع ترک و خشکی کف پا

محصولات

پماد رفع ترک و خشکی های شدید
لوسیون بار کف پا نرم کننده و آبرسان
اسکراب قهوه لایه بردار و روشن کننده
ژل اسکراب گلنار فارسی و خاک سرخ روشن کننده قوی پوست
کوکتل پدیکور با خاصیت پاک کنندگی و نرم کنندگی
نمک حمام سم زدای کل بدن

نحوه استفاده

رفع ترک های عمیق و خشکی کف پا

پماد معجزه

این پماد هم ویتامین E دارد. هم شیباتر هم روغن های،شترمرغ و کوهان شتر با رایحه لیمو.
یک هفته هر شب بعد از شستشو به کف پا بزنین خوب ماساژ بدین یه کیسه بپیچید جوراب بدون کش بپوشین که جلو جریان خون رو نگیرید و یا تا صبح استراحت کنین راه نرید یا حداقل نیم ساعت استراحت بدین به پا.
بعد از رفع ترک ها لوسیون کف پا رو برای رفع خشکی هر شب بزنین ماساژ بدین تا جذب بشه نیاز به استراحت نداره.

مراحل پدیکور پا

اول روی پوست خشک سوهان ملایم کاغذی بکشید
بعد ۲۰ دقیقه پاهاتون رو داخل اب گرم بگذارید
یک سوم کوکتل پودری یا یک عدد کوکتل جامد رو هم درون همون اب بریزید
یک قاشق نمک حمام اضافه کنین
در این مرحله میتونین سوهان های زبرتر و قویتر استفاده کنین تا پوست های مرده کف پارو از بین ببرید.
بعد از اینکه اب گرماش رو از دست داد مقداری اسکراب بردارید و کف و روی پا مخصوصا قوزک پارو اسکراب کنین تا هم پوست پا روشن بشه هم لایه های کدر و مرده از بین برن.
برای روشن تر شدن پا به مدت ده دقیقه از ژل اسکراب گلنارفارسی و خاک سرخ استفاده کنین.
سپس آب کشی کنین و با حوله خشک کنین.
همچنان که پوست مرطوب هستش با کمی کرم ترک های عمیق و سپس لوسیون خوب کف پارو ماساژ بدین.
این ماساژ برای کل اعضای بدنتون و بالا رفتن گردش خونتون بسیار مفیده.

بعد از پدیکور یه جوراب پنبه ای نرم بپوشید

و سعی کنین حداقل هر دو هفته یک بار پدیکور کامل رو انجام بدین.

منافذ باز

لیست محصولات

- سرم نیاسینامید
- ژل الوورا
- آیس بال
- ماسک کف دریا
- ماسک پودری
- پک ۴تایی بخور منافذ
- پن شوینده جمع کننده منافذ

نکات

ما تا حد زیادی منافذ رو میتونیم جمع کنیم ولی هیچ وقت بسته نمیشه منافذ صورت.
میزان اثر بخشی مواد به جنس پوست و ژنتیک ،آب و هوای شهر محل سکونت و لایف استایلتون بستگی داره.

نحوه استفاده

صورت رو با پن شوینده بشورید

حداقل هفته ای یک بار بخور بگیرید با گیاهانی که خاصیت قابضی و جمع کنندگی برای منافذ دارن تا منافذ کامل پاک شوند.

بعد از بخور هفته ای یک بار ماسک لیفت و جوانساز کف دریا

و هفته ای یک بار ماسک پودری جمع کننده منافذ رو بزنین

آماده سازی ماسک پودری

مقدار کمی از ماسک رو با آب ،چند قطره آب لیمو و یا سرکه سیب ترکیب کنین تا به حالت خمیری در بیاد. سپس به مدت نیم ساعت روی منافذ قرار دهید و سپس آبکشی کنین.

هر روز چند قطره سرم نیاسینامید روی منافذ بزنین و بعد از یک ربع با تونر مخصوص پوستتون پاک کنین.

(سرم قبل از استفاده خوب تکان داده شود)

و در نهایت هر شب ژل الوورا خنک شده رو همراه چند قطره آبلیمو و یا سرکه سیب با آیس بال به مدت ۵ دقیقه روی پوست ماساژ بدین.

سرما و ماساژ کمک زیادی به جمع شدن منافذ بازتون میکنه.

جلبک اسپیرولینا

✽ پکیجی که معرفی میکنم یکی از کاملترین و قویترین محصولات موجود در کل بازار دنیاست.
کافیه یه سرچ ساده راجع به جلبک اسپیرولینا داشته باشین.
همه افراد بالای چهل سال ،حداقل دو بار در سال از روتین جلبک باید استفاده کنند تا معجزه اش رو روی پوست ببینند.
سن کمتر از ۴۰ سال هم میتونن از این پک استفاده کنند ولی برای جوانسازی از سرم رتینول و سرم لیفت لطفا شروع کنین.
✽ پکیج ما شامل سرم،ژل،کرم و ماسک و صابون جلبک هستش.

کرم جلبک

✽ ترمیم کننده،آبرسان قوی،جوانساز،لیفت دهنده،روشن کننده حلقه تیره دور چشم برای افراد سی سال به بالا قابل استفاده برای نقاط حساس بدن.
شفافیت پوست تا هشتاد درصد بعد از ۲۸ روز،رفع لک ناشی از آفتاب زیر یک سال.
روزانه دو نوبت زده شود به مدت سی روز صبح و شب و کامل ماساژ دهید،برای پارت دوم دو هفته صبر کنین و فقط از کرم کلاژن ساز و آبرسان استفاده کنین و بعد دوره دوم را شروع کنین.
بعد از ۳۰ دقیقه ضد آفتاب بزنین و بعد آرایش روتین رو انجام دهید.
نقطه برجسته کرم جوانسازی و لیفت و روشن کنندگی میباشد.

✽ژل جلبک

خواص

آبرسان قوی،مرطوب کننده،جوانساز،لیفت،شفافیت تا ۸۰ درصد،و خاصیت ضد التهاب و آفتاب سوختگی
✽ روزانه دو نوبت زده شود.اگر میزان کم استفاده کنین ژل جذب میشود و نیاز به شستشو ندارد.
اگر مقدار زیادی ژل روی پوست میزنین‌بعد از دو الی پنج دقیقه صورت رو بشورید.
✽ نقطه برجسته ژل آبرسانی و شفافیت میباشد
مخصوصا برای پوست های کدر و دهیدراته

✽ماسک جلبک

این ماسک علاوه بر جلبک دارای اسکراب های ریز پوست انار با خاصیت قابضی و پودر سدر و مورد و چای سبز میباشد.
دارای روغن هسته انار،هسته انگور،بادام شیرین و همیشه بهار و عرقیجاتی مانند کاسنی و بید و گلاب میباشد.

✽خواص

روشن کننده،لایه بردار ملایم،رفع چروک،رفع جوش و آکنه و دانه های سرسیاه و سرسفید (میلیا).
✽مناسب برای پوست چرب و خشک
پوست چرب یک روز درمیان
پوست معمولی و خشک هفته ای یک بار
به مدت نیم ساعت ماسک رو روی پوست خودتون بزنین و سپس با صابون جلبک پوست را بشورید

✽سرم دوفاز جلبک

حاوی عصاره جلبک و آلوئه ورا و هیالورونیک اسید آبرسان قوی
اثر جوانسازی عمیق مرطوب کننده،بازسازی عمیق پوست،تسکین دهنده مشکلات پوستی و روشن کننده. ،B5ویتامین
✽ روزانه دو بار زده شود بعد از سرم صورت رو با تونر پاک کنین و یا یه شستشو ملایم داشته باشین.

✽صابون جلبک

یکی از قوی ترین پاک کننده های پوست جلبک اسپیرولیناست.
روزانه دو مرتبه پوست را با صابون بشورید و بعد از اون یا روتین جلبک رو انجام بدین یا کرم آبرسان بزنین.

مراقبت از بدن

لیست محصولات

- پکیج روشن کننده و مراقبت از بدن
- کرم روشن کننده
- ژل اسکراب داخل حمام گلنار فارسی :روشن کننده قوی پوست و نواحی خاص
- لوسیون آبرسان بدن و صورت بسیار سبک همراه اوره
- پن سفیداب :شوینده و روشن کننده پوست
- ژل و ماسک جلبک :جوانساز و روشن کننده و رفع جوش های کمر
- ژل ضد جوش برای جوش های کمر و باسن و ران
- اسکراب قهوه :روشن کننده بدن و رفع موهای زیر پوستی
- صابون خامه ای: نرم کننده و شوینده قوی و پر کف ،مناسب برای شیو کردن

- ***نکته مهم مراقب هنگام جوش های باسن و ران***
- شلوار گشاد و پارچه ای و نرم بپوشین
- لباس زیر مواد دار نپوشین
- تو خونه دامن بپوشین بدون لباس زیر
- از ژیلت استفاده نکنین
- بعد از هر بار دستشویی از دستمال استفاده نکنین با سشوار خودتون رو خشک کنین

این کارها رو تا درمان بشین حتما انجام بدین.

- برای درمان روی جوش ها ژل ضد جوش بزنین تا خشک بشه و ماسک جلبک به مدت یک ربع کرم ابرسان استفاده کنین تا پوست خشک نشه.
- از ژل آلوورا بعد از حمام استفاده کنین.
- برای روسن شدن بدن و رفع موهای زیر پوستی از اسکراب قهوه داخل حمام استفاده کنین.
- ژل گلنار فارسی و خاک سرخ رو روی نواحی حساس بزنین بعد از ده دقیقه آبکشی کنین.

پوست خشک

لیست محصولات

- روتین پوست دهیدراته و خشک
- پَن شیباتر:شستشو صورت و دست ها فقط با شیباتر باشد تا پوست دچار خشکی بیشتر نشود.
لطفا از زدن صابون ها و شوینده های کفدار خودداری کنین چون چربی مفید پوست رو از بین میبرن.
- بخور مناسب پوست خشک :باز کننده منافذ و پاکسازی و رفع کدری
- ماسک ابرسان قوی جو و خیار:آبرسان و روشن کننده قوی پوست
- سرم هیالورونیک اسید :قویترین سرم آب رسان پوست،جوانساز و لیفت کننده
- تونر گیاهی پوست خشک :با تتنور پنیرک و عصاره گیاهان آبرسان قوی
- کرم آبرسان مرطوب کننده: دارای اوره،هیالورونیک اسید،عصاره خیار،روغن های آبرسان و گلیسیرین
- صابون خامه ای بدن: شوینده ابرسان پوست بدن به جای شامپو بدن
- ژل جلبک :شفاف کننده و رفع کدری

نکات

پوست چرب نیز میتونه دهیدراته باشه.نشونه هاش کدری و چروکهای خیلی ریز روی پیشانی و صورت هستش.
پوست های خشک مستعد چین و چروکهای بیشتری هستن.حتما از محصولات مراقبتی دور چشم استفاده کنین.

روش استفاده

صورت را با شیباتر بشورید

هفته ای یک بار بخور بگیرید طبق روش گفته شده در صفحه آخر

سپس ماسک جو را روی صورت بزنین و بعد از نیم ساعت با آب بشورید.
روزی یک الی دو بار سرم هیالورونیک را تکان دهید و چند دقیقه روی پوست ماساژ دهید.

سپس با تونر پاک کنین و کرم آبرسان بزنین.
روزی یک بار مقدار کمی‌از ژل جلبک را روی پوست بزنین و ماساژ دهید.

پوست چرب

محصولات کنترل چربی

- پن سفیداب : روشن کننده رفع جوش های سرسیاه
- صابون زغال:پاکسازی و رفع چربی و جوش های زیر پوستی
- صابون جلبک:پاکسازی عمقی ،جوانسازی رفع جوش
- بخور پوست چرب
- ماسک زغال: دارای زغال فعال و سفیداب ،روشن کننده ،رفع جوش های زیر پوستی و سرسیاه بینی
- سرم ویتامین سی:روشن کننده پوست و متعادل سازی چربی و جمع کننده منافذ
- تونر پوست چرب با عصاره بابونه و چای
- لوسیون دور چشم: رفع میلیا و جوانسازی و رفع چروک
- لوسیون ابرسان بدن و صورت: بسیار سبک دارای اوره

- درصورت داشتن جوش و یا منافذ باز محصولات مرتبط رو حتما مطالعه کنین و در روتین اضافه کنین

نکات

دوست عزیز به خاطر نوع جنس پوستتون لطفا بعد از زدن هر محصول و ماساژ کامل، با دستمال کاغذی به صورت ضربه ای چربی اضافه محصولات رو از روی پوست پاک کنین.

روش استفاده

هفته ای یک بار صورت را با پن سفیداب بشورید و بخور پوست چرب را بگیرید مطابق با توضیحات آخر

سپس ماسک زغال را روی پوست بزنین و بعد از نیم ساعت صورت را بشورید و کمی لوسیون ابرسان به پوست بزنین.

اگر حس میکنین پوست کدر و کم آب شده حتما از سرم هیالورونیک اسید در روتین استفاده کنین،آب بیشتر بنوشید و میوه و سبزیجات میل کنین.

روتین هر شب

صورت را با پن سفیداب یا زغال یا جلبک بشورید و سپس تونر بزنین

سرم ویتامین سی را در شب استفاده کنین دور از نور ،سرم را تکان دهید و چند قطره روی پوست بزنین و بعد از ده دقیقه با تونر پاک کنین.

سرم ها

قویترین مواد درمانی در سرم ها هستن.

سرم ویتامین سی:روشن کننده،رفع جوش،جمع کننده منافذ،رفع التهاب و قرمزی پوست
سرم رتینول:جوانسازی و لیفت قوی مناسب بیست سال به بالا
سرم نیاسینامید:جمع کننده منافذ ،ضد جوش
سرم هیالورونیک اسید:آبرسانی قوی پوست و رفع کدری
سرم ضد لک قوی منیزیوم:کمرنگ کردن و از بین بردت لک های بالای یک سال کک و مک ،ملاسما،لک جای جوش، لک آفتابی و ...
سرم مو:ضد ریزش بسیار قوی و تحریک ریشه مو برای رشد مجدد
سرم لیفت:جوانسازی و رفع چروک مناسب سی سال به بالا
سرم جلبک:جوانسازی،روشن کنندگی،رفع جوش،لیفت و رفع چروک مناسب چهل سال به بالا
سرم آیلِس دور چشم:روشن کننده دور چشم ،رفع چروک پنجه کلاغی

نکته

معرفی و کاربرد سرم های اِلا
قبل از مصرف خوب تکان دهید.
سرم دور چشم در یخچال نگه داشته شود.
سرم ضد لک ،رتینول و ویتامین سی در کمد نگه داشته شود و نور نخورد و در شب مصرف شود.
سرم لیفت،هیالورونیک روزی دوبار
سرم جلبک،نیاسینامید ،ویتامین سی و ضد لک روزی یک بار استفاده شود
سرم ها روی صورت تمیز و بدون آرایش زده شود. کرم های درمانی را نیم ساعت بعد از سرم استفاده کنین.
اگر احساس خشکی یا کشش داشتین بعد از نیم‌ساعت صورت را با آب بدون ماده شوینده بشورید یا با تونر پاک کنین.
سرم رتینول،ضد لک و ویتامین سی نیم ساعت قبل از خواب زده شود. اول سرم رتینول نیم ساعت بعد بهتره با تونر پوست پاک شود سپس سرم ضد لک
سرم و کرم ضد لک فقط روی لک ها زده شود.
سرم مو بعد از حمام روی موی نم دار به کف سر زده شود و خوب ماساژ داده شود.باعث ایجاد چربی نمیشود.
سرم رتینول و نیاسینامید را کم کم وارد روتینن خود کنین. از هفته ای دو بار مقدار کم شروع کنین و به تدریج روزها رو زیاد کنین.

پن های شوینده

پن ها برا خلاف صابون ها سی درصد روغن و پودر های درمانی دارند.

کف کرمی دارن نه حبابی و چربی مفید پوست رو از بین‌نمیبرن و قلیا (سود) ندارند.

- سفیداب :دارای روغن زردچوبه و ۸ روغن ضد لک و روشن کننده و پودرهای سفیداب.رفع جوش های سرسیاه،
- شفاف کننده و لایه بردار ملایم
- لیفت:دارای روغن های پر کننده چروک و لیفت صورت مانند هسته انار،جفت بلوط،شترمرغ و....
- جمع کننده منافذ:دارای روغن های قابض و جمع کننده منافذ باز
- زغال:مناسب برای پوست چرب،متعادل سازی چربی و رفع جوش های زیرپوستی
- جلبک:پاک کننده عمیق پوست،روشن کننده،مغذی و جوانساز و رفع جوش
- ضد جوش گلیسیرینه:مناسب برای جوش های هورمونی، بلوغ و جوش های عمومی
- ضد جوش قوی:دارای ۸ پودر گیاه ضد جوش مناسب جوش های چرکی و التهابی
- شیباتر:آبرسان و نرم کننده قوی پوست
- کره کاکائو:روشن کننده و جوانساز

روش استفاده

روزی یک بار صورت را پن مناسب خود بشورید و ماساژ دهید سپس آبکشی کنین.

♥ روغن ها

یکی از قویترین درمان های پوست و مو روغن تراپی هست.

♥ انواع روغن

♥ آرگان:نرم کننده و مغذی ساقه مو مناسب برای بعد از حمام

♥ نارگیل:تقویت ساقه مو جلوگیری از شکنندگی ساقه و موخوره مخصوص قبل از حمام

♥ درخت چای: رفع جوش و متعادل سازی چربی کف سر و صورت.

♥ میکس تقویت مو:دارای روغن های رزماری،مورد،حنا،نخود،دم اسب و ... قطع ریزش مو و رشد مجدد مو

♥ میکس لیفت

♥ میکس رفع اگزما

♥ میکس ضد التهاب بعد از اصلاح

♥ میکس تقویت ابرو با ویتامین ای

♥ ماساژ پا و بدن

نحوه استفاده از روغن های مو

♥ قبل از حمام روغن نارگیل را به ساقه مو و روغن میکس را به کف سر بزنین ،با شانه یا برس چوبی ماساژ دهید تا گردش خون کف سر بالا برود و روغن جذب شود سپس کلاه حمام بگذارید و بعد از یک ساعت داخل حمام خوب سر را با شوینده مناسب بشورید.

♥ خارج از حمام روی مو نمدار روغن آرگان(کمی به کف دست بزنین دستهارا ماساژ دهید تا گرم شود) فقط به ساقه مو بزنین و سپس سشوار کنین با فاصله دور و گرمای ملایم.

روش استفاده از روغن های درمانی صورت

♥ به مدت یک ربع روغن مورد نظر را روی پوست ترجیحا با آیس بال(گوی یخی) ماساژ دهید و سپس با شوینده پوست را بشورید. پوست های خشک مانعی برای نشستن صورت ندارند.

روغن ابرو

هر شب یک قطره از روغن را روی ابرو ماساژ دهید. ابروهای کاشت نیز میتوانند از این روغن استفاده کنند.

نیاز به شستشو ندارد.

روغن اگزما

اگر خشکی شدید دارید و به روغن ها حساسیت ندارید این روغن را روی پوست بزنین و سپس نیم ساعت تا چند ساعت

نایلون ببندید سپس ابکشی کنین. در صورت داشتن اگزما از پک اگزما استفاده کنین.

♥ پک اگزما
محصولات

پن شیباتر

پماد اگزما و ضد التهاب

پماد رفع خشکی شدید

♥ نکته

ابتدا با یه تست ساده باید متوجه بشیم نوع اگزمای شما چیه.

کمی روغن مثل بادام‌شیرین‌روی اگزما بزنین اگه بعد از یک ربع خارش نگرفتین و حس بهتری داشتین باید با پمادهای درمانی شروع کنیم.

ولی اگه خارش گرفتین نسبت به مواد چرب باید درمان رو با محصولات پایه آب شروع کنیم. مثل ژل درمانی با پایه آلوئه ورا.

♥ درمان
نکات مهم

در طی درمان مخصوصا دو هفته اولیه به هیچ عنوان به خاک ،کارتن،شوینده ،الکل و صابون هایی با کف بالا دست نزنین و حتما دستکش نخی دائم‌دستتون باشه.

♥ خانوم های عزیز در این دو هفته ناخن نکارید یا ترمیم نروید.ممنون

♥ شروع درمان

هفته اول به مدت یک هفته دست ها یا محل اگزما با صابون شیباتر شسته شود و پماد قوی ترک رو ماساژ بدین.

حداقل یک ربع تا چند ساعتی که استراحت میکنین کیسه نایلونی ببندید و روش پارچه یا دستکش نخی یا جوراب و... بپوشید.

از هفته دوم پماد ضد التهاب قوی رو شروع کنین به همین ترتیب.

در طی روز چندین بار محل اگزما رو با کرم آبرسان قوی مرطوب کنین.

♥♥♥♥♥

اگر در این تایم با خاک و شوینده در ارتباط باشین درمان انجام نمیشه لطفاااااا رعایت کنین.

محصولات آرایشی و سایر محصولات Ella

بالم لب

با ویتامین و روغن های درمانی نارگیل،شیباتر،شترمرغ، و...
در دو رنگ
صورتی توت فرنگی و بی رنگ وانیلی

کرم ضد آفتاب

با spf40 و رو غن های ضد آفتاب و زینک با خاصیت آبرسانی

ژل ابرو

بدون سفیدک و خشکی با حداقل ۱۰ ساعت اثر لیفت

پماد ناخن

درمان خشکی و ترک ناخن و رفع کوتیکول
روزی دو الی سه بار انگشتهارو با پماد ماساژ بدین تا جذب بشه

- کوکتل های پدیکور،رفع خشکی کف پا
- نمک حمام،سم زدای کف پا و رفع دون مرغی
- مام پودری،ضد تعریق و روشن کننده زیر بغل
- میسلار واتر،پاک کننده پوست و آرایش گیاهی
- تونر پوست خشک و چرب
- آیس بال
- روغن آفتاب (برنز شدن)
- اسپری میست صورت،آبرسان پوست در گرما
- پیله ابریشم ،کلاژن ساز و پاکسازی عمقی
- لوفا ،لیف گیاهی لایه بردار
- بادی شیمر،شاین(اکلیل)بدن و صورت
- اسکراب لب ،رفع خشکی و پوسته های لب
- صابون سفری مینی دونات
- شانه چوبی

بخور ها

خیلی وقت ها جواب نگرفتن از محصولات دلیلش اینه که ماده درمانی به لایه های زیرین پوست نمیرسه چون منافذ آلوده و بسته شده و سطح پوست رو لایه ای از سلول های مرده گرفته.
برای جلوگیری از این اتفاق پوست ما هفته ای یک بار به بخور نیاز داره.
بخور با ماده های گیاهی خشک که هر کدوم مناسب با یک نوع پوست هست انجام میشه

نحوه استفاده

کل یا نصف محتویات پاکت رو درون دو لیوان آب جوش یا ظرف بخور بریزید و با یک عدد حوله بخور بگیرید.

نکته مهم

پانزده دقیقه اینکار رو انجام بدین و هر ۵ دقیقه صورت رو با یه پد یا حوله پاک کنین تا آلودگی هایی که خارج شدن از روی پوست برداشته بشن.

♥ پک بخور

- ♥ بخور ریلکسی پوست های نرمال
- ♥ بخور پوست های خشک
- ♥ بخور پوست های چرب
- ♥ بخور پوست های مختلط
- ♥ بخور رفع جوش
- ♥ بخور جمع کننده منافذ

طـرز استفـاده محصـولات

سـرم هـا

چند نکته مهم

- تمامی سرم ها رو میتونین بعد از یک ربع الی نیم ساعت ،در صورت داشتن حس خشکی یا کشش با آب خالی یا تونر پاک کنین در غیر این صورت نیاز به شستشو ندارد.
- چون ماده های درمانی در سرم ها بسیار قوی هستند لطفا در هفته اول شروع استفاده از سرم ها حتما نیم ساعت بعد از مصرف صورت پاک شود تا پوست کم کم به سرم عادت کند.
- سرم ها روزی یک تا دو بار قابل استفاده هستند،فقط سرم رتینول و نیاسینامید را کم کم وارد روتین پوستی خود کنین مثلا شروع از هفته ای دو روز.
- اگر روی پوست صورت جوش فعال دارید ،تا خشک شدن و درمان جوشها هیچ ماده درمانی دیگه ای استفاده نکنین.

فقط ژل ضد جوش،پن ضد جوش و سرم نیاسینامید مجاز هستین بزنین.

طرز استفاده و لیست محصولات

سرم ضد لک قوی منیزیوم

با عصاره شیرین بیان،افتیمون و بومادران
قبل از مصرف تکان دهید
نگه داری در دمای اتاق به دور از نور
قبل از خواب به روی لک ها زده و ماساژ داده شود.
در صورت احساس کشش بهتر است بعد از
یک ربع با تونر پاک شود.
بفد از یک ربع از کرم ضد لک استفاده کنین

سرم لیفت و جوانساز

دارای کلاژن و محلول ضد چروک
قبل از مصرف تکان دهید
نگه داری در دمای اتاق
روزی یک بار به صورت زده شود،
ماساژ داده شود
در صورت احساس کشش بهتر است
بعد از یک ربع با تونر پاک شود.

سرم رتینول

ویتامین هایA,E,F
جوانساز قوی پوست و رفع چروک و روشن کننده
مناسب برای سن ۲۰ سال به بالا
قبل از مصرف تکان دهید نگه داری در دمای اتاق
و به دور از نور هر شب به صورت زده و ماساژ
داده شود در صورت احساس کشش بهتر است بعد از
یک ربع با تونر پاک شود.
سرم های ضد لک و ویتامین سی را یک ربع بعد از
رتینول مصرف کنین.

سرم نیاسینامید

دارای نیاسینامید و سالیسیلیک اسید
جمع کننده منافذ باز و ضد جوش
قبل از مصرف تکان دهید
نگه داری در دمای اتاق
روزی یک بار به صورت زده و ماساژ داده شود.
در صورت احساس کشش بهتر است بعد از
یک ربع با تونر پاک شود.
از هفته ای دو بار شروع کنین و کم کم روزهای
مصرف را افزایش دهید.

سرم تقویت مو

دارای پروتئین کراتین و ابریشم،ویتامینb5
و محلول ضد ریزش
قبل از مصرف تکان دهید
نگه داری در دمای اتاق
بعد از حمام روی موی نمدار به کف سر زده
و ماساژ داده شود. در صورت داشتن کف سر
چرب قبل از حمام سرم را بزنین
و بعد از یک الی دو ساعت دوش بگیرید.

سرم ویتامین سی روشن کننده قوی پوست

قبل از مصرف تکان دهید
نگه داری در دمای اتاق و به دور از نور.
هر شب یک بار به صورت زده و ماساژ داده شود
در صورت احساس کشش بهتر است بعد از یک
ربع با تونر پاک شود. اگر همزمان از سرم رتینول
استفاده میکنین ابتدا رتینول را بزنین بعد از یک
ربع سرم ویتامین سی زده شود.

سرم هیالورونیک اسید

با عصاره خیار ،اوره و هیالورونیک اسید
آبرسان قوی پوست
قبل از مصرف تکان دهید
نگه داری در دمای اتاق
روزی یک الی دو بار به صورت زده
و ماساژ داده شود
در صورت احساس کشش بهتر است
بعد ازیک ربع با تونر پاک شود.

سرم آیلِس

محلول ضد چروک و روشن کننده دور چشم

قبل از مصرف تکان دهید
بهتر است در جای خنک نگه داری شود.
روزی یک بار به دور چشم زده و آرام ماساژ
داده شود. در صورت احساس کشش بهتر
است بعد از یک ربع با تونر پاک شود.

سرم جلبک

جوانساز،ضدجوش،رفع چروک مناسب سن ۴۰ سال به بالا
دارای آرگان جوجوبا
ویتامین B5 ویتامین C
آلوورا
محلول ضد چروک
در دمای اتاق نگهداری شود.
قبل از مصرف سرم را تکان دهید
روزی یک بار به کل صورت زده شود و بعد از یک ربع در
صورت داشتن حس کشش با تونر پاک شود.قبل از مصرف
تست حساسیت روی پوست داخلی بازو انجام شود.

طرز استفاده و لیست محصولات

ماسک آبرسان

دارای جو و عصاره خیار و ژل الوورا
هفته ای یک الی دو بار روی پوست تمیز زده شود
و بعد از نیم ساعت شستشو انجام دهید.
بهتر است برای اثردهی بیشتر قبل از ماسک ها
یک ربع بخور بگیرید.
بلافاصله بعد از شستن ماسک ها از کرم آبرسان
استفاده شود.
نگه داری در دمای اتاق

ماسک ضد لک

روشن کننده ،پاک کننده و رفع لک و کک و مک
هفته ای یک الی دو بار روی پوست تمیز زده شود و
بعد از نیم ساعت شستشو انجام دهید.
بهتر است برای اثردهی بیشتر قبل از ماسک ها
یک ربع بخور بگیرید.
بلافاصله بعد از شستن ماسک ها از کرم آبرسان
استفاده شود.
نگهداری در دمای اتاق

ماسک زغال

با پودر زغال فعال و سفیداب
روشن کننده،متعادل سازی چربی پوست و ضد جوش
هفته ای یک الی دو بار روی پوست تمییز زده شود
و بعد از نیم ساعت شستشو انجام دهید. بهتر است برای
اثردهی بیشتر قبل از ماسک ها یک ربع بخور بگیرید.
بلافاصله بعد از شستن ماسکها از کرم آبرسان استفاده شود.
نگهداری در دمای اتاق

ماسک لیفت

دارای کف دریا و کلاژن
لیفت صورت ،رفع چروک و جمع کننده منافذ باز
هفته ای یک الی دو بار روی پوست تمیز زده شود
و بعد از نیم ساعت شستشو انجام دهید.
بهتر است برای اثردهی بیشتر قبل از ماسک ها
یک ربع بخور بگیرید.
بلافاصله بعد از شستن ماسک ها از کرم آبرسان
استفاده شود.
نگه داری در دمای اتاق

کرم آبرسان و مرطوب کننده قوی

دارای هیالورونیک اسید،گلیسیرین،اوره،عصاره خیار
روغن های آبرسان و عرقیجات آبرسان و ویتامینE
نگهداری در دمای اتاق
نیاز به آبکشی ندارد
تعداد دفعات استفاده در روز دلخواه
در صورت استفاده همزمان کرم با سرم لطفا کرم
آبرسان را یک ربع بعد از سرم هیالورونیک اسید
مصرف کنین.

کرم ضد لک

دارای کوجیک اسید ،ویتامین سی،منیزیوم،
روغن های ضد لک، اوره و ویتامینE
نگهداری در دمای اتاق به دور از نور
نیاز به آبکشی ندارد
کرم را یک ربع بعد از سرم استفاده کنین.
هر شب مقداری از کرم را روی لک ها بزنین و ماساژ دهید.

کرم دور چشم

برای انواع پوست
مخصوص زیر آرایش
رفع خشکی و چروک
نگه داری در دمای اتاق
نیاز به شستشو ندارد
هر روزی نیم ساعت قبل از ضد آفتاب زدن و
آرایش کردن مقداری کمی از کرم را به اطراف
چشم بزنین و با ضربات پیانویی ماساژ دهید
تا جذب کامل اتفاق بیفتد

کرم روشن کننده نواحی خاص

در دمای اتاق به دور از نور نگهداری شود.
نیاز به آبکشی ندارد
هر شب مقداری از کرم را روی ناحیه مورد نظرات بزنین
و به خوبی ماساژ دهید و دور از نور استراحت کنین.

کرم جوانساز و لیفت

دارای کلاژن ،الاستین،اوره،محلول ضد چروک
و روغن های جوانساز
نگه داری در دمای اتاق
بدون نیاز به آبکشی
روزی یک بار روی پوست تمییز زده و ماساژ داده شود
تا جذب کامل

طرز استفاده و لیست محصولات

ماسک پودری رفع کک و مک

هفته ای یک بار مقدار کمی از پودر را با آب ترکیب کنین و نیم ساعت روی پوست قرار دهید سپس آبکشی کنین و کرم آبرسان بزنین.
درصورت داشتن منافذ باز به جای آب از سفیده تخم مرغ و در صورت داشتن پوست خیلی چرب همراه آب کمی سرکه سیب ترکیب کنین.
لطفا در یخچال نگه داری شود.
قبل از مصرف روی پوست داخل بازو به مقدار و زمان کم تست حساست انجام شود.

ماسک پودری جمع کننده منافذ ورفع لک جای جوش

هفته ای یک بار مقدار کمی از پودر را با آب ترکیب کنین و نیم ساعت روی پوست قرار دهید سپس آبکشی کنین و کرم آبرسان بزنین.
درصورت داشتن منافذ باز به جای آب از سفیده تخم مرغ و در صورت داشتن پوست خیلی چرب همراه آب کمی سرکه سیب ترکیب کنین.
لطفا در یخچال نگه داری شود.
قبل از مصرف روی پوست داخل بازو به مقدار و زمان کم تست حساست انجام شود.

ماسک پودری ضد لک قوی صورت

هفته ای یک بار مقدار کمی از پودر را با آب ترکیب کنین و نیم ساعت روی پوست قرار دهید سپس آبکشی کنین و کرم آبرسان بزنین.
درصورت داشتن منافذ باز به جای آب از سفیده تخم مرغ و در صورت داشتن پوست خیلی چرب همراه آب کمی سرکه سیب ترکیب کنین.
لطفا در یخچال نگه داری شود.
قبل از مصرف روی پوست داخل بازو به مقدار و زمان کم تست حساست انجام شود.

ژل ضد جوش

با اسکراب گلنار فارسی،کف دریا ،مورد،سدر و...
همراه عصاره چای سبز و بابونه
و محلول کلیندومایسین و عرق بابونه
نگهداری در یخچال
هر شب مقدار کمی از ژل را روی جوش ها بمدت
یک ربع بزنین و سپس آبکشی کنین.
یک الی سه هفته استفاده شود.
بیرون ریزی جوش ها در این مدت طبیعی است.

ماسک پودری روشن کننده پوست ورفع لکهای بدن همراه با پودر جعفری

مقداری از پودر را در دم کرده جعفری اضافه کنین و روی پوست بزنین،ماسک را تا قبل از خشک شدن دفعه اول فقط ۵ دقیقه روی پوست باشد ،از دفعه های کامل پاک کنید.
بعدی نهایتا یک ربع تا قبل از خشکی کامل ماسک.
طرز تهیه دم کرده جعفری روی محصول نوشته شده است.
لطفا در یخچال نگه داری شود.
قبل از مصرف روی پوست داخل بازو به مقدار و زمان کم تست حساست انجام شود.
بعد از هر مدل ماسک،لطفا کرم آبرسان بزنین.

ماسک پودری ضد جوش

هفته ای یک بار مقدار کمی از پودر را با آب ترکیب کنین و نیم ساعت روی پوست قرار دهید سپس آبکشی کنین و کرم آبرسان بزنین.
درصورت داشتن منافذ باز به جای آب از سفیده تخم مرغ و در صورت داشتن پوست خیلی چرب همراه آب کمی سرکه سیب ترکیب کنین.
لطفا در یخچال نگه داری شود.
قبل از مصرف روی پوست داخل بازو به مقدار و زمان کم تست حساست انجام شود.

ژل آل‌ـوورا

ضد التهاب و آبرسان قوی پوست
نگهداری در دمای اتاق
نیاز به شستشو ندارد

ژل اسکراب روشن کننده بدن

همراه گلنار فارسی ،خاک سرخ ،کتیرا و...
مقداری از ژل را روی ناحیه مورد نظر
بزنین و بعد از یک ربع شستشو انجام دهید.
لطفا در یخچال نگهداری شود

طرز استفاده و لیست محصولات

شامپو گیاهی

مخصوص مو معمولی، خشک و رنگ شده
و محلول ضد ریزش و ضد شوره
و مولتی ویتامین B۵
دارای پروتئین تخم مرغ،
ویتامین E

شامپو گیاهی

مخصوص مو چرب
دارای مولتی ویتامین
عصاره رزماری و نعناع،
محلول ضد ریزش و ضد شوره،
ویتامین B۵

شیر پاک کن

پاک کننده آرایش
مناسب پوست خشک
نرم کننده پوست صورت
همراه روغن نارگیل
بعد از پاک کردن آرایش با شیرپاک کن
حتما صورت را با آب بشویید. نگه داری در دمای اتاق

میسلار واتر

پاک کننده پوست و آرایش
مناسب انواع پوست مخصوصا پوست چرب
هر شب چه خانم چه آقا ابتدا صورت را با میسلار
پاک کنند تا آلودگی های روز و یا آرایش صورت و
چربی اضافه از داخل منافذ پاک شود.
سپس صورت را با شوینده مناسب یا پَن ها
بشورید و تونر بزنین.
نگهداری در دمای اتاق

تــونــر

مخصوص پوست چرب
با عصاره چای و بابونه
و عرقیجات تنظیم کننده چربی پوست
نگه داری در دمای اتاق
نیاز به آبکشی ندارد
بعد از پاک کردن صورت با میسلار واتر و شستشو با
شوینده مناسب ابتدا مقداری از تونر را روی پنبه
بریزید و به کل صورت بزنین.
بعد از خشک شدن صورت میتوانین از سرم یا کرم
درمانی استفاده کنین
وظیفه تونر ها آبرسانی ،جمع کنندگی منافذ
و تنظیم ph پوست میباشد.

تــونــر

مخصوص پوست خشک
با تنتور پنیرک و همیشه بهار
و عرقیجات آبرسان
نگه داری در دمای اتاق
نیاز به آبکشی ندارد
بعد از پاک کردن صورت با میسلار واتر و شستشو
با شوینده مناسب ابتدا مقداری از تونر را روی
پنبه بریزید و به کل صورت بزنین.
بعد از خشک شدن صورت میتوانین از سرم
یا کرم درمانی استفاده کنین
وظیفه تونر ها آبرسانی ،جمع کنندگی منافذ
و تنظیم ph پوست میباشد.
مخصوص پوست خشک
با تنتور پنیرک و همیشه بهار و عرقیجات آبرسان

کـرم ضـد آفتاب

مناسب انواع پوست
آبرسان
همراه ژل الوورا ،زینک
و روغن های ضد آفتاب با spf۴۰
UVBو UVAمحافظت از پوست در برابر اشعه
نیاز به آبکشی ندارد
نگهداری در دمای اتاق تمدید هر ۴ ساعت

لوسیون آبرسان صورت و بدن

دارای اوره و کلاژن
بافت بسیار سبک با جذب سریع
نگهداری در دمای اتاق
تعداد بار استفاده از لوسیون بدن در روز آزاد است.
نیاز به آبکشی ندارد.

طرز استفاده و لیست محصولات

ژل جلبک
شفاف کننده قوی
دارای محلول پنتاویتین آبرسان قوی
در دمای اتاق نگهداری شود.
روزی دو بار به مقدار کم از ژل روی پوست
کل صورت زده و ماساژ داده تا جذب کامل.
قبل از مصرف تست حساسیت روی پوست
داخلی بازو انجام شود.

سرم جلبک
جوانساز،ضدجوش،رفع چروک مناسب سن ۴۰ سال به بالا
دارای آرگان جوجوبا
ویتامین B5 ویتامین C
آلوورا
محلول ضد چروک
در دمای اتاق نگهداری شود.
قبل از مصرف سرم را تکان دهید
روزی یک بار به کل صورت زده شود و بعد از
یک ربع در صورت داشتن حس کشش با تونر پاک شود.
قبل از مصرف تست حساسیت روی پوست داخلی بازو
انجام شود.

کرم جلبک،جوانساز و رفع چروک
نگه داری در دمای اتاق
بدون نیاز به شستشو
روزی یک الی دو بار مقدار کمی از کرم را روی
صورت به مدت زیاد ماساژ دهید تا جذب کامل کرم.
زدن کرم جلبک به دور چشم مانعی ندارد و باعث
روشن شدن و جوانسازی دور چشم میشود.
استفاده تا ۲۸ روز.
بعد از ۲۸ روز به مدت دو هفته از کرم کلاژن
استفاده کنین و سپس پارت دوم درمان را با
کرم جلبک آغاز کنین.
قبل از مصرف تست حساسیت روی پوست داخلی
بازو انجام شود.

ماسک جلبک
ضد جوش و رفع جای جوش و میلیا،روشن کننده قوی
دارای اسکراب مورد،سدر و بابونه
همراه روغن آرگان و جوجوبا
نگه داری در یخچال
هفته ای یک بار مقداری از ژل را روی ناحیه مورد
نظر بزنین و بعد از نیم ساعت آبکشی کنین
و بلافاصله کرم آبرسان بزنین.
قبل از مصرف تست حساسیت روی پوست داخلی
بازو انجام شود.

طرز استفاده و لیست محصولات

لوسیون دور چشم

مخصوص پوست چرب رفع میلیا و رفع چروک
هر روز یکبار مقداری از لوسیون را روی پوست تمیز
قبل از ضدآفتاب و آرایش بزنین و آرام به صورت
پیانویی ضربه بزنین تا جذب زیر چشم و میلیا ها شود.
نیاز به آبکشی ندارد.
نگهداری در دمای اتاق

پمادرفع ترک های عمیق پوست و کف پا

نگه داری در دمای اتاق
قبل از مصرف دست یا پا را شسته و سپس مقدار
از پماد را به آن بزنین ،خوب ماساژ دهید تا جذب شود
بهتر است از یک ربع تا ۸ ساعت ناحیه پماد زده شده
را با کیسه فریزر بپوشانید و سپس جوراب یا دستکش
نخی بپوشید.
بعد از این زمان نایلون و جوراب یا دستکش را در
بیاورید. نیاز به آبکشی نیست.

ماسک مو قبل از حمام

دارای عصاره مورد،رزماری،دم اسب
روغن حنا،ختمی،نارگیل،کرچک،نخود،زرده تخم‌مرغ و...
ویتامین b5
پروتئین کراتین و ابریشم
نگهداری در دمای اتاق
دوساعت قبل از حمام مقداری از ماسک را روی
کل سر و موها بزنین و کلاه حمام بگذارید تا گرما
ایجاد شود و سپس با شامپو مناسب موهارا بشورید.
استفاده تا گرفتن نتیجه هفته ای دو بار
،سپس هفته ای یک بار.

پماد اگزما

رفع التهابات شدید پوستی
نگهداری در دمای اتاق
نیاز به آبکشی ندارد
روزی یک الی سه بار از پماد به محل اگزما بزنین تا
جذب شود. در این زمان با خاک و آب در ارتباط نباشین.

اسکراب بدن و بینی

دارای دونه های قهوه
رفع پوست مرغی، موهای زیر پوستی
دونه های سرسیاه بینی و روشن کننده بدن
هفته ای یک بار مقداری از اسکراب را روی پوست
خیس زده ماساژ دهید و بعد از چند دقیقه آبکشی کنین.
بعد از اسکراب حتما کرم ابرسان استفاده کنین.
نگه داری در دمای اتاق

کره بدن

مناسب برای بعد از حمام
رفع خشکی های عمیق پوست و نرم کننده قوی
نگه داری در جای خنک یا دمای اتاق
بعد از حمام روی پوست نمدار استفاده شود
خوب ماساژ دهید تا جذب کامل
نیاز به آبکشی ندارد

کرم دور چشم شب کاکائو

مخصوص پوست خشک
دارای ویتامین E و کره کاکائو و روغن های جوانساز
رفع چروک و تیرگی های دور چشم
هر شب مقدار بسیار کمی از پماد را برداشته و بصورت
ضربات پیانویی به زیر چشم بزنین تا جذب کامل.
دور از نور نگه داری شود
نگهداری در دمای اتاق
بدون نیاز به آبکشی

صابون خامه ای بدن

نگه داری در دمای اتاق
جایگزین شامپو بدن
مقداری از صابون را روی پوست خیس بزنین تا کف
ایجاد شود و بعد از چند دقیقه آبکشی کنین.